



RESILIENCE EN RÉANIMATION

Alexandra Laurent

Professeure de psychologie clinique et psychopathologie
Laboratoire psy-DREPI

Psychologue clinicienne, réanimation chirurgicale, CHU DIJON

Contexte extrême : réanimation

- Risque vital, pathologies graves
- Urgence et imprévisibilité
- Soins invasifs
- Complexité des procédures thérapeutiques et du diagnostic
- Limitations et arrêts des traitements
- Souffrances somato-psychiques

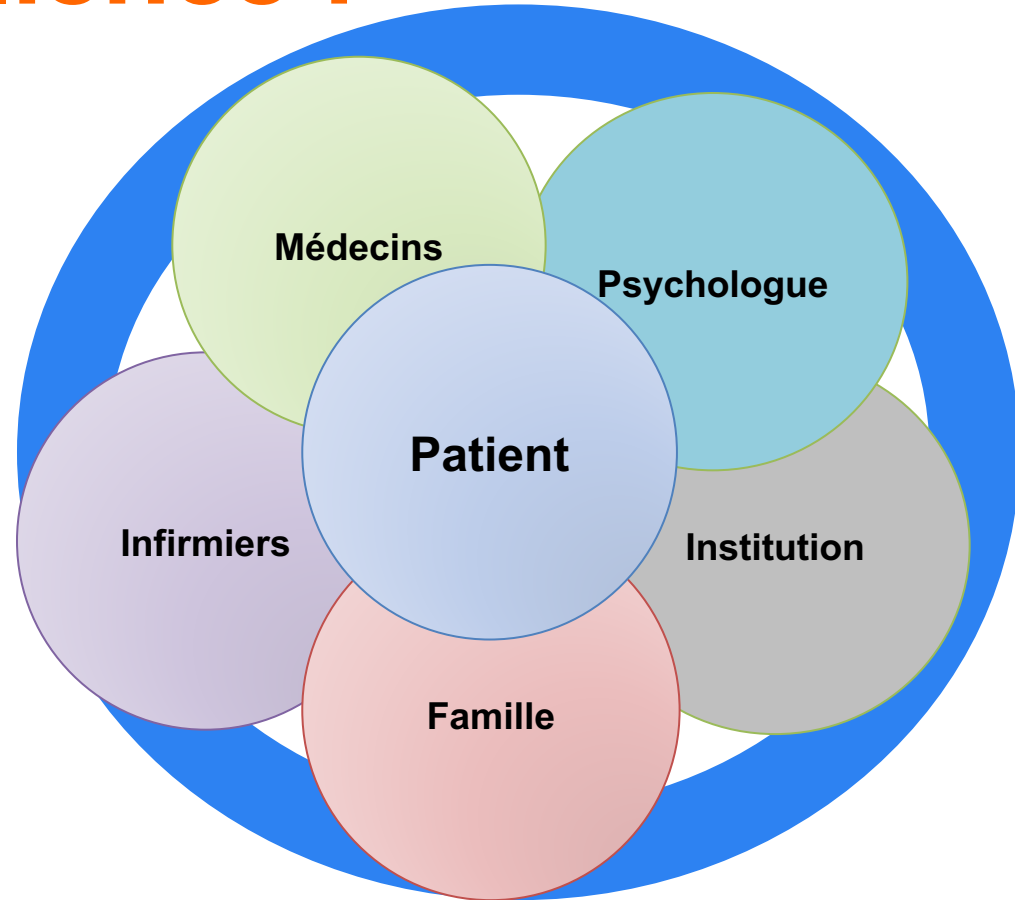


Vulnérabilités croisées

- **Patients** : PTSD, dépression, troubles anxieux
- **Familles** : dépression, troubles anxieux, deuil compliqué
- **Soignants** : PTSD, burnout, détresse morale, troubles anxieux.

Intérêt de la résilience :

Processus dynamique qui se construit dans l'interaction entre les ressources internes de l'individu et les ressources externes en lien avec l'environnement familial, social, professionnel.



Intérêt de la résilience :

- Remplace au cœur du processus la notion de traumatisme, d'effraction du psychisme (résonance avec l'effraction du corps)



ETUDE ENVIFAR

ENfant **V**isiteur et sa **F**Amille en **R**éanimation

Doctorante : **Stéphanie Nguyen**

Contexte de la recherche

- Pas de politique commune d'accueil de l'enfant visiteur
- Difficultés pour les équipes de réanimation à accepter la visite de l'enfant
- Difficultés des études à statuer sur l'impact de la visite de l'enfant en réanimation

Psychologie clinique

L'enfant visiteur en réanimation adulte : vécu psychologique de la visite et dispositifs d'accompagnement

The child visitor in adult intensive care: Psychological experience of the visit and support measures

A. Laurent^{a,b,*}, S. Nguyen^a, P. Leclerc^c, G. Capellier^d

Objectifs de l'étude

- **Evaluer l'impact psychologique** de la visite de l'enfant en réanimation
- Identifier et comprendre les **ressources internes et externes** lors de la visite de l'enfant
 - Rôle du parent accompagnant
 - Rôle du/des soignants accompagnants
 - Vécu/représentations de l'enfant

ETUDE RÉSIRÉA

*Traumatisme psychique et processus de **résilience** des patients suite à un séjour en **réanimation** :
étude longitudinale et multicentrique*

Doctorante : Alice Mathieu



Objectifs

- Evaluer l'impact psychotraumatique d'un séjour en réanimation
- Comprendre les facteurs impliqués dans le processus de résilience :
 - Etayage
 - Représentation et vécu de la maladie/séjour en réanimation

Complexité de la notion de résilience

À trop simplifier on perd la richesse de la résilience

BRIEF COPE (Carver, 1997)
(Traduction française Muller & Spitz, 2003) 28 items

	Pas du tout	De temps en temps	souvent	toujours
1. Je me suis tourné vers le travail ou d'autres activités pour me changer les idées.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. J'ai déterminé une ligne d'action et je l'ai suivie.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Je me suis dit que ce n'était pas réel.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. J'ai consommé de l'alcool ou d'autres substances pour me sentir mieux.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. J'ai recherché un soutien émotionnel de la part des autres.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. J'ai renoncé à essayer de résoudre la situation.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. J'ai essayé de trouver du réconfort dans ma religion ou dans des croyances spirituelles.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. J'ai accepté la réalité de ma nouvelle situation.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. J'ai évacué mes sentiments déplaisants en en parlant.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. J'ai recherché l'aide et le conseil d'autres personnes.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. J'ai essayé de voir la situation sous un jour plus positif.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. Je me suis critiqué.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13. J'ai essayé d'élaborer une stratégie à propos de ce qu'il y avait à faire.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14. J'ai recherché le soutien et la compréhension de quelqu'un.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Résilience et la question de l'individuel

- Obstacle à la transformation sociale?

- Alyson M. Cole, *The Cult of True Victimhood, Stanford. From the War on Welfare to the War on Terror, Stanford University Press, 2006*

- Michaël Fœssel, *Le Temps de la consolation, Seuil, 2015*

- Alexandre Gefen, *Résilience, vous avez dit résilience ?*

<https://aoc.media/analyse/2020/10/15/resilience-vous-avez-dit-resilience>

EXCLUSIF

Covid : la résilience, nouveau mot d'ordre des dirigeants d'entreprise



- «le Ségur» donnera «*un système de santé encore plus résilient*»
- opération «Résilience»

Resilience et le mythe du héros



Résilience et après...



LE MONDE

Les soignants, ces héros? Isabelle Veyrat-Masson: "C'est le sort des héros que d'être abandonnés"